



Агентство по туризму  
Ульяновской области



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
УЛьяНОВСКОЙ ОБЛАСТИ



# Спасибо медикам!

Региональная программа реабилитации  
и эмоционального восстановления  
работников учреждений здравоохранения,  
задействованных в борьбе  
с новой коронавирусной инфекцией  
на территории Ульяновской области



по инициативе Губернатора Ульяновской области С.И. Морозова



**Вероника Игоревна Скворцова**

Глава Федерального медико-биологического агентства (ФМБА)

**По нашим данным, примерно 40% всех медиков, которые работают имеют проблемы с восприятием стресса. Примерно 10% из них страдают депрессией, примерно 10% - тревожными состояниями.**

приходит психастения, эмоциональное выгорание, эмоциональная усталость, иногда апатия, возникает деперсонализация, когда перестает видеть, ощущать пациента как отдельного индивидуума, возникает ощущение обезличенности тех людей, с которыми приходится работать, что, естественно, снижает эффективность работы



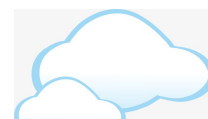
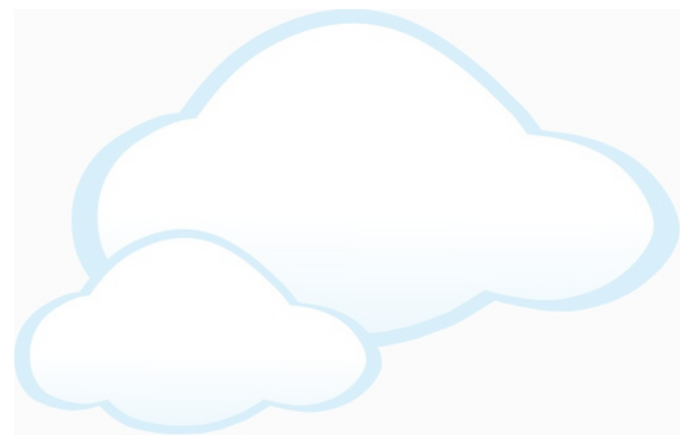
более

5 000

медицинских сотрудников  
задействовано в борьбе с  
коронавирусной инфекцией  
на территории  
Ульяновской области

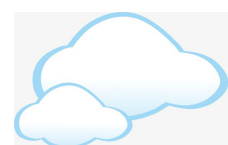
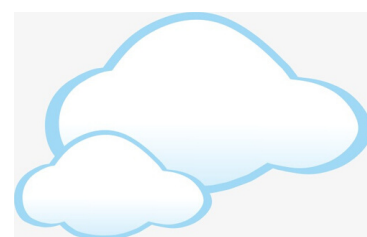
73

учреждения здравоохранения  
бросили свои силы на помощь  
населению в период пандемии





# Программа реабилитации



Волонтеры  
культуры -  
медикам

30 минутные концерты на  
территории учреждений  
здравоохранения

Время отдыхать  
в Ульяновской  
области

Однодневные  
экскурсионные маршруты  
по Ульяновской области

Санаторно -  
курортное  
лечение

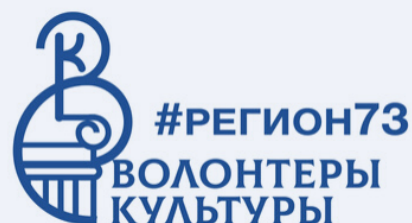
Реабилитация в  
санаторно-курортных  
комплексах

# Волонтёры культуры - медикам!

30 минутные концертные программы из творческих номеров бригад культурных объединений, которые проходят на открытых площадках крупных медицинских учреждений, а также в районных больницах Ульяновской области



Министерство искусства  
и культурной политики  
Ульяновской области



## Реализация

с 17 мая 2020 года  
по 21 июня 2020 года

**более 12 000 зрителей**  
(сотрудники и пациенты) смогут  
посмотреть концертные программы

**более 40 учреждений**  
здравоохранения приняли артистов  
на своих территориях

**более 100 часов**  
концертных программ за период  
реализации

**30 творческих бригад**  
осуществляют подготовку и проведение  
концертных программ





# Время отдыхать в Ульяновской области

Программа экскурсионных маршрутов по уникальным достопримечательностям Ульяновской области для эмоциональной реабилитации медицинских работников



Агентство по туризму  
Ульяновской области



## Реализация

с 22 мая 2020 года  
по 1 сентября 2020 года

более 1 000 участников

(сотрудники) смогут посетить  
экскурсионные маршруты по памятным и  
святым местам Ульяновской области

более 30 направлений

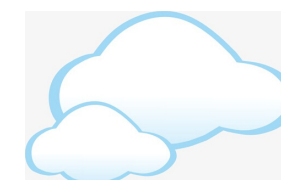
экскурсионных маршрутов по  
Ульяновской области

более 300 часов

экскурсионной программы автобусного  
тура за период реализации

30 путешествий

совместно с экскурсоводом на  
комфортабельном автобусе





# Время отдыхать в Ульяновской области

## Пример афиши

**5.07**  
5 часов

История Старомайнского района. Основные: поселок Старая Майна (Боголюбский храм, купеческие дома, залив), село Красная Река (Покровский храм), село Новиковка (Покровский храм, родина писателя А.С.Скобелева), село Кокрять (Храм в честь святых бесребреников и чудотворцев Космы и Дамиана), турбаза «Русский берег», Монастырская гора, Клюквенный залив, берег орланов, Поклонный крест, «ворота»

История Старомайнского района в храмах (Старомайнский район)

**11.07**  
4 часа

Посещение усадьбы купца Кузнецова в с.Усть-Урене (школа в настоящее время), заезд в с. Белый Ключ – осмотр памятника Александру II, заезд в с.Лава, к бывшей усадьбе Бутурлиных, посещение с.Сурское и Никольской горы, репортажная съемка

Тайны Сурских холмов (Сурский район)

**12.07**  
4 часа

Посещение территории заповедника Скрипинские кучуры, заезд и посещение мастера-кукольника в с Михайловка, осмотр усадьбы Е.М. Перси-Френч

Скрипинские кучуры – ландшафтный памятник природы в Теренгульском районе

**14.06**  
4 часа

Люди мечтают увидеть своими глазами что-то непостижимое, невероятное, столкнуться с настоящим чудом. Экскурсия предлагает посещение самых загадочных мест Ульяновской области. Знакомство с легендами и необъяснимыми фактами на территории региона.

Мистические истории (Теренгульский район)

**20.06**  
3,5 часа

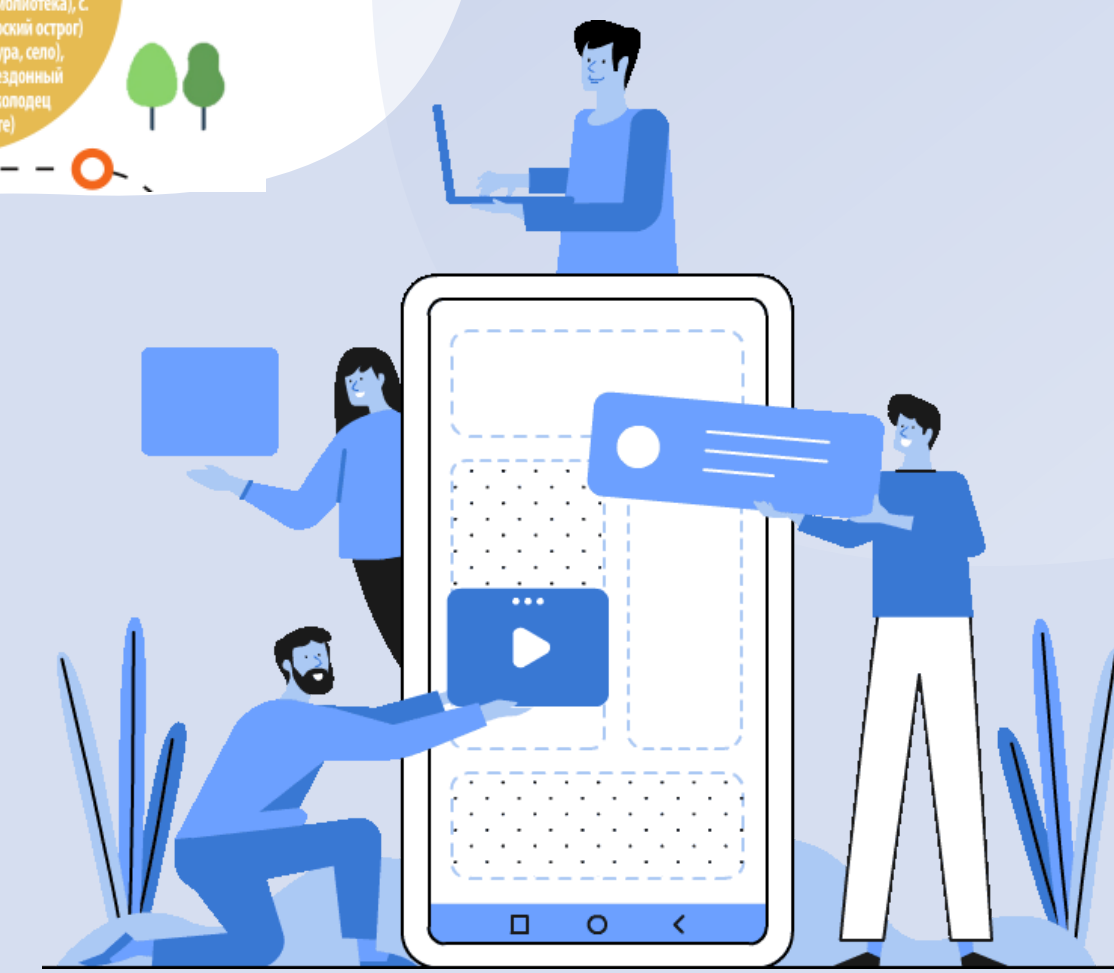
Посещение Палеонтологического музея. Здесь собраны археологические находки – останки древних чудовищ, обитавших 12 млн. лет назад. Экскурсия к источнику № 1 «Главный» минеральной воды «Волжанка» в Малиновом овраге. Свободное время на берегу Волги.

Путешествие в страну Ундорию (Ульяновский район)

**21.06**  
5 часов

История сел Инзенского района через старинные храмы, а так же истории людей, здесь живших от декабриста Анненкова до основателя советской авиации Кадина. Основные объекты: с.Лятно (Троицкий храм, кладбище, село), с. Аксаур (памятник, библиотека), с. Первомайское (бывший Сурский острог) (Казанский храм, река Сура, село), село Городищи (Храм, бездонный источник, последний колодец на лошадиной тяге)

Исторические храмы Инзенского района



# Санаторно - курортное лечение



## Реализация

с 8 июня 2020 года  
по 1 сентября 2020 года

**более 700 сотрудников**  
выздоровевших и работников первичного  
звена здравоохранения смогут пройти  
реабилитацию в санаториях  
Ульяновской области

**более 40 процедур**  
предусмотрено в перечне реабилитации  
санаторно-курортного лечения

**более 300 часов**  
размещения в комфортабельных  
санаторных учреждениях  
(на одного сотрудника)

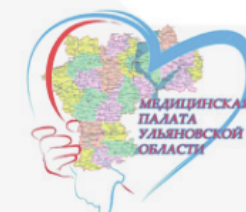
Размещение медицинских  
работников в организациях  
санаторно-курортных комплексов  
Ульяновской области с  
возможностью реабилитации в  
связи с нагрузкой пандемии COVID-19



Агентство по туризму  
Ульяновской области



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
Ульяновской области



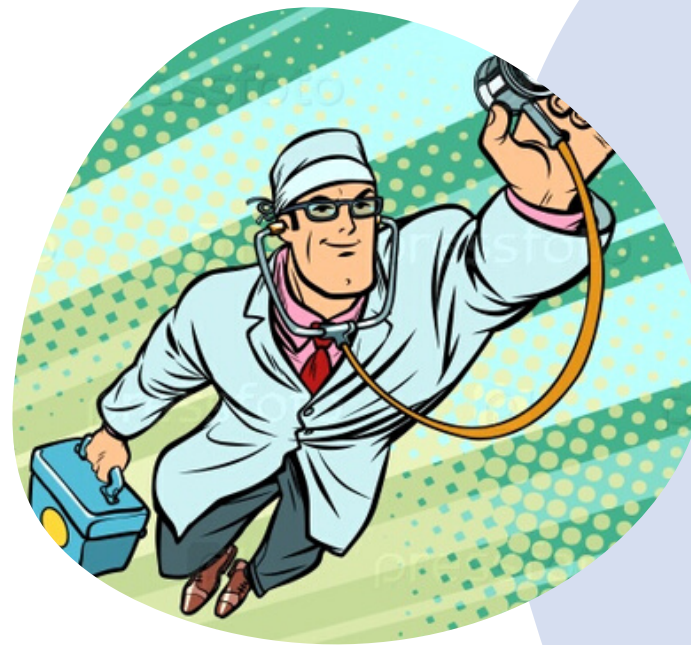


# Перспективы развития программы



## Наше время

Абонементы для медицинских сотрудников на бесплатное посещение культурных мероприятий (концертов, театральных постановок, музеев) и спортивных событий (бассейнов, тренажерных залов, крытых катков)



## Герой дня

Социальные видеоролики и информация о медицинских сотрудниках особо отличившихся в период борьбы с новой корона вирусной инфекцией



## Сады здоровья

Место отдыха на территории медицинского учреждения, а так же каждое дерево будет посажено в честь сотрудника. Будет предоставлен посадочный материал лиственных и хвойных пород в период осеннего этапа посадки

